

# Vanuit mijn hart

Zeg jij weleens hardop wat iemand voor jou betekent? Vaak nemen we daar de tijd niet voor. Zonde. In deze rubriek laten we een lezeres aan het woord die niet langer wil wachten.

## Lieve Carolien,

Drie jaar geleden bleek dat mijn man Kees ernstig ziek was. Door een auto-immuunziekte werkten zijn nieren nog maar voor zes procent. Hierdoor moest hij acuut aan de nierdialyse en in het jaar dat volgde, werd Kees negen keer opgenomen. **Zijn leven hing meerdere keren aan een zijden draadje en ik was heel bang om hem te verliezen.** Een donornier was de enige manier om te genezen, maar daarvoor moest zijn gezondheidssituatie eerst stabiel worden.

Gelukkig krabbelde hij elke keer weer op en na een jaar waren zijn nierfuncties stabiel genoeg voor een donornier. Helaas was ik door mijn hart- en vaatziekten geen match. Er was ook niemand in onze omgeving die een nier aan Kees kon afstaan. Daarom werd hij op de transplantatielijst gezet.

Omdat het volgens Kees' artsen wel vijf jaar kon duren voordat er een geschikte donornier voor hem was, besloten wij het heft in eigen handen te nemen. Op Facebook plaatste ik een oproep waarin ik vertelde over hoe het leven van Kees er voor en na zijn ziekte uitzag. Ook vermeldde ik erbij hoe geweldig het zou zijn als iemand een nier aan hem wilde afstaan. Dezelfde dag nog kregen we een berichtje van jou. Je wilde graag kennis met ons maken en toen we elkaar ontmoetten, was er meteen een klik. Vooral Kees en jij hadden veel gemeen. Zo komen jullie allebei uit Noord-Holland en wonen jullie allebei nu in Friesland.



## 'Jij hebt Kees en mij onze toekomst teruggegeven'

Ook hebben jullie dezelfde humor en lijkt jullie manier van praten op elkaar. Dat was zo leuk om te zien. Het was alsof jullie elkaar al jaren kenden. Niet lang daarna zei je tegen ons dat je wel een nier aan Kees wilde afstaan. Voor ons was dat het beste nieuws wat wij konden krijgen. Toch voelde het ook een beetje gek, want waarom zou een gezonde vrouw van toen 35 jaar dat doen? Je kende ons helemaal niet. **Volgens jou had het te maken met je boeddhistische levensstijl. Je wilde anderen graag helpen en als dat kon met een nier die je zelf niet per se nodig had, waarom dan niet?** Na allerlei onderzoeken bleek je tot onze grote vreugde een goede match te zijn voor Kees. In december 2022 vond de transplantatie dus plaats en alles verliep voorspoedig. Jouw nier

deed het bij Kees meteen perfect en jouw eigen lichaam reageerde ook goed op het feit dat je nog maar één nier had. Inmiddels zijn we een half jaar verder en met Kees en jou gaat het hartstikke goed. We zien elkaar regelmatig en het is dan altijd gezellig. Je hebt weleens gezegd dat wij je niet steeds hoeven te bedanken, maar bij deze wil ik dat toch nog een keer doen. **Wat jij voor ons hebt gedaan, zullen wij nooit vergeten. Je hebt Kees en mij onze toekomst teruggegeven, jij bent echt onze levende engel.**

## Liefs, Petra

Wil jij ook vertellen wat iemand voor jou betekent? Mail je verhaal in het kort naar [post@vriendin.nl](mailto:post@vriendin.nl), wie weet interviewen we je voor deze rubriek.

