

# Hartsvriendinnen

Raken jij en je vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Jitske (41) en Françoise (44) over hoe ze elkaar via hockey leerden kennen.

## ‘Niets wees erop dat wij ooit vriendinnen zouden worden’

### JITSKE (41)

**Werk:** klantconsulent verhuur bij een woningcorporatie

**Thuis:** single

**Hobby's:** hockeyen, hardlopen, shoppen, eropuit gaan

### FRANÇOISE (44)

**Werk:** eigenaar restaurant-hotel

**Thuis:** latrelatie met Sven (51) en moeder van een dochter en twee zoons

**Hobby's:** skiën, hockeyen, wandelen



### Toen ik haar voor het eerst zag, dacht ik...

Françoise: "... met haar moet je geen ruzie krijgen!"

Jitske: "Blijkbaar heb ik die uitstraling..."

Françoise: "Ja sorry, dat was gewoon zo. Elf jaar geleden kwamen we bij elkaar in het hockeyteam. Ik kende Jitske van vroeger. Onze toenmalige zwagers waren vrienden van elkaar, dus ik had Jitske weleens gezien en op mij kwam ze altijd heel zelfverzekerd over. Ze zei wat ze dacht en toen ik op mijn 33ste bij

haar in het team kwam, nam ze ook geen blad voor de mond."

Jitske: "Ik ben best wel fanatiek en extravert, dus tijdens het hockeyen kan ik er nog weleens wat uitflappen. En ondertussen dacht ik van

Françoise: daar heb je die vrouw met drie kinderen en twee honden. We woonden vlak bij elkaar in de buurt, dus ik zag haar regelmatig voorbijkomen."

Françoise: "Omdat onze levens totaal verschillend waren – Jitske heeft geen kinderen – wees niks erop dat we vriendinnen zouden

worden. Maar toch gebeurde dat wel, vijf jaar later. 'De vonk sloeg over' tijdens een wintertoernooi van hockey in 2017. Jitske en ik hadden het die dag zo leuk met elkaar, opeens hadden we een klik." Jitske: "Na het toernooi spraken we vaker met elkaar af en zo ontstond al snel onze hechte vriendschap."

### Toen wist ik: op jou kan ik bouwen

Françoise: "Drie maanden na het toernooi vroeg ik aan Jitske of ze met mij en mijn drie kinderen mee wilde op vakantie naar Oostenrijk.

Ik was net gescheiden en kon wel wat gezelschap gebruiken. Jitske zei meteen ja. Dat vond ik zo bijzonder.”

Jitske: “Vanuit mijn omgeving kreeg ik er best veel vragen over. Wist ik het wel zeker, op vakantie met drie kids die niet van mij waren? Maar mij leek het hartstikke leuk, dus waarom niet? Het ging gelukkig ook prima die twee weken.”

Françoise: “Tijdens de vakantie praatten we regelmatig over mijn scheiding. Ik vond het best moeilijk om na die lastige periode mijn draai te vinden, maar dankzij Jitske en alle leuke dingen die we deden, merkte ik dat ik weer kon genieten van het leven. Ze was mijn grote steun en toeverlaat.”

Jitske: “Laatst heb ik helaas afscheid moeten nemen van mijn hond Kip

De sterfdag van mijn vader laat ze bijvoorbeeld nooit zomaar voorbijgaan. Dan verrast ze mij met een bloemetje of een ander cadeautje. Dat vind ik zo lief. Daarnaast staat Françoise altijd voor mij klaar. Als ik even niet zo lekker in mijn vel zit, is zij de eerste die naar mij toe komt.”

Françoise: “Iets wat andersom ook geldt voor Jitske. En wat ik ook aan haar waardeer, is haar humor. Het maakt niet uit waar we zijn of wat we doen: als we samen zijn, lachen we wat af.”

Jitske: “Maar het is niet alleen maar één gezellige boel, we kunnen ook goed praten met elkaar.”

#### Hierin verschillen we van elkaar

Jitske: “Françoise is heel opgeruimd en ik niet.”

Françoise: “Jitske kan rustig de borden van de vorige avond op het aanrecht laten staan, maar bij mij moet alles meteen worden schoongemaakt.”

Jitske: “En ik rook, Françoise niet.”

Françoise: “Voor mij geen probleem, dat moet Jitske lekker zelf weten.”

#### Zo vaak zien we elkaar

Françoise: “Een paar keer per week.”

Jitske: “Sowieso met de wekelijkse hockeytraining.”

Françoise: “En verder wanneer we tijd hebben. Doordat ik nog niet zo lang mijn eigen restaurant-hotel run, ben ik momenteel veel aan het werk, maar we vinden altijd wel een momentje om elkaar even te zien.” ♡



Skivakantie in Oostenrijk, met Debbie, de zus van Françoise, december 2019.

‘Toen mijn hond overleed, stuurde zij me een kaartje uit zijn naam, zo lief’



Samen ravotten in het water, september 2020.



Concert The Streamers in Amsterdam, september 2022.

die ernstig ziek was. Hier had ik het erg moeilijk mee en ik voelde me enorm gesteund door Françoise, die op dat moment bij me was. De dag na het overlijden van Kip lag er een kaartje bij mij op de deurmat. Hij was van Françoise en ze had hem geschreven uit Kips naam, dat ik zo’n goed baasje voor hem was geweest. Dat vond ik zo lief. Voor mij zegt dit alles over hoe ze is. Zo betrokken en begaan met mij.”

#### Dit waardeer ik aan haar

Jitske: “Françoise is heel attent.

### Ja of nee?

#### Samen op vakantie

Jitske: “We zijn een keer met Françoises vriend en kinderen samen op vakantie gegaan. Dat was iets te druk. Daarom gaan we liever alleen nog met z’n tweeën weg.”

#### Samen een tattoo

Françoise: “Zou Jitske leuk vinden, maar niks voor mij.”

#### Lekker eten totdat we erbij neervallen

Jitske: “Klinkt gezellig, maar in tegenstelling tot Françoise moet ik enorm opletten met wat ik eet. Ik kom al aan als ik naar chocola kijk, maar zij niet.”

### MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen? Op [Vriendin.nl](http://Vriendin.nl) zoek je op 'hartsvriendinnen', daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.