

Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Tamara (23) en Lotte (31) over hun bijzondere vriendschap, gezamenlijke liefde voor series en muziek en over hun leeftijdsverschil.

‘We vergeten vaak dat we acht jaar schelen’

TAMARA (23)

Thuis: samenwonend met vriendin
Werk: begeleider gehandicaptenzorg
Hobby's: acteren, uit eten gaan en musicals en films kijken

LOTTE (31)

Thuis: single
Werk: helpende ouderenzorg
Hobby's: gamen, tv-series kijken

WONDR Experience in Amsterdam, juli 2022.



Bevrijdingsfestival in Almere vorig jaar.



Concert MEAU in Nijmegen, eind 2022.

De eerste keer dat ik haar zag, dacht ik...

Tamara: “Geen idee. We raakten gewoon aan de praat met elkaar.”

Lotte: “We ontmoetten elkaar in 2017 toen we met een gezamenlijke vriendin naar een theatershow gingen. Mijn eerste indruk van Tamara? Wat een leuke jonge vrouw. Dat bleek ze ook te zijn.”

Tamara: “Hetzelfde gold voor Lotte.”

Lotte: “We bleken allebei enorm fan te zijn van de serie *Once upon a time*, daar hadden we het over.”

Tamara: “Daarna wisselden we

telefoonnummers uit en niet veel later bekeken we allebei thuis alle afleveringen opnieuw, terwijl we er ondertussen met elkaar over aptten.”

Lotte: “Ik vond het heel leuk dat ik iemand had ontmoet die ook zo'n grote fan van de serie is.”

Tamara: “Ik ook. Daarom spraken we al snel vaker met elkaar af en werden we goede vriendinnen.

Met die gezamenlijke vriendin hebben we inmiddels geen contact meer, maar zij heeft ons wel bij elkaar gebracht.”

Toen wist ik: op jou kan ik bouwen

Tamara: “Dat wisten we al heel snel, juist omdat we alles kunnen zeggen tegen elkaar en altijd tijd vrijmaken voor de ander. Toen ik in oktober 2022 zonder duidelijke oorzaak een depressie kreeg, was Lotte er echt voor mij.”

Lotte: “Ik vond het heel vervelend voor Tamara dat ze zich zo rot voelde.”

Tamara: “Gelukkig kreeg ik professionele hulp, maar ik vond het heel fijn dat Lotte me zo vaak aptte en dan vroeg hoe ik me

voelde. Door mijn depressie had ik nergens meer zin in, ik voelde me erg neerslachtig en leeg. Echt tips hoe ermee om te gaan, kon Lotte me niet geven, maar dat ze me een luisterend oor bood, betekende voor mij al een heleboel. Zo wist zij wat ik doormaakte.”

Lotte: “Ik ben zelf nooit depressief geweest, dus in het begin kon ik niet zo goed inschatten waar Tamara precies behoefte aan had. Totdat ze zelf bij mij aangaf dat ze er gewoon graag over wilde praten. Dat vind ik zo fijn aan haar. Tamara is heel direct en zegt wat ze denkt. Zelf ben ik wat introverter.”

Tamara: “Zo vullen we elkaar

Hierin verschillen we

Lotte: “Leeftijd! Dat ik acht jaar ouder ben dan Tamara vormt geen belemmering voor onze vriendschap. Sterker nog: we vergeten vaak dat we zo veel schelen.”

Tamara: “Dat komt ook doordat we veel dezelfde interesses hebben. We kijken graag series en musicals en gaan graag naar optredens en festivals.”

Lotte: “Precies. Suzan & Freek en MEAU zijn onze favorieten en die zijn voor alle leeftijden leuk.”

Ruzie...

Lotte: “Hebben we bijna nooit, alleen af en toe irritaties.”

Tamara: “Of beter gezegd: ik raak

wel eens geïrriteerd door Lotte. Zoals afgelopen zomer: we gingen naar een festival en een dag ervoor kwam Lotte erachter dat ze haar identiteitsbewijs kwijt was. Kan gebeuren natuurlijk, maar ik vond dat niet zo leuk en dat liet ik merken door kortaf te reageren.”

Lotte: “Ik vond het zelf ook vervelend, maar in zulke gevallen blijf ik altijd rustig en laat ik Tamara even lekker met rust.”

Tamara: “Dat is waarom we nooit ruzie hebben. We geven elkaar de ruimte en praten er daarna goed over.”

Lotte: “Mijn ID-kaart vond ik later trouwens weer terug op mijn werk.” ♡



Middagje Nijmegen om Insta-foto's te maken en bij te kletsen, februari 2021.

‘Toen ik vorig jaar ineens een depressie kreeg, was Lotte er voor me’



Juli 2021: op de Tilburgse kermis.



Eind 2022: samen naar het concert van MEAU.

qua karakter mooi aan. Ik vind er geen doekjes om, wat voor Lotte vaak wat makkelijker is qua communicatie. Zij is op haar beurt weer heel zorgzaam. Als ik even krap bij kas zit, neemt ze me bijvoorbeeld graag mee naar een leuk concert.”

Lotte: “Waar Tamara meestal wat moeite mee heeft, ze voelt zich op zulke momenten nogal bezwaard, maar dat hoeft helemaal niet. Ik neem haar mee omdat ik het leuk vind om samen dingen te doen. En ik kan het geld missen.”

Ja of nee

Samen onder een dak

Tamara: “Haha, nee sorry, niks voor ons. We hebben allebei echt onze eigen ruimte nodig en dat is oké.”

Met z'n tweeën op vakantie

Tamara: “Ja, dat lijkt ons wel leuk. Lekker naar een warm land, we zouden zo in het vliegtuig stappen als we het geld ervoor hadden.”

MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen? Op Vriendin.nl zoek je op 'hartsvriendinnen', daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.