

Vanuit mijn hart

Zeg jij weleens hardop wat iemand voor jou betekent? Vaak nemen we daar de tijd niet voor. Zonde. In deze rubriek laten we een lezeres aan het woord die niet langer wil wachten.

Lieve mam,

Tien jaar geleden stond ons leven plotseling op z'n kop. Ik was veertien toen ik last kreeg van hevig maagzuur. Medicatie hielp niet en uit onderzoeken kwam in eerste instantie ook geen duidelijke oorzaak. Drie jaar lang kwakkelde ik door, totdat ik op mijn zeventiende eindelijk een diagnose kreeg. Ik bleek een maagverlamming te hebben, waardoor ik niks binnen kon houden. Later kwamen er meer diagnoses bij, zoals een darmstoornis, een bindweefselaandoening, pseudo-epilepsie en een conversiestoornis (een aandoening van het zenuwstelsel, red.). **Eindelijk wisten we waardoor mijn nare klachten veroorzaakt werden. Ik was chronisch ziek en kon helaas niet genezen.**

Voor ons allebei was dat erg schrikken. Ik was net gestart met mijn opleiding voor pedagogisch medewerker. Toen mijn klachten erger werden, moest ik aan de sondevoeding. In het jaar daarop ging mijn gezondheid zo erg achteruit, dat ik moest stoppen met school en steeds meer jouw hulp nodig had. Zo hielp je mij niet alleen met mijn sondevoeding, maar ook met simpele dingen, zoals douchen en aankleden. En dat terwijl je zelf bijna fulltime werkte.

Inmiddels zit ik al vijf jaar deels in een rolstoel. Ik woon nog bij jou en papa. Jullie staan altijd voor mij klaar. Papa is veel thuis om mij te helpen en als ik een afspraak in het ziekenhuis heb, ga jij altijd met me mee. Met z'n tweeën gaan we zeker tien keer per maand



Nienke (24) en haar moeder Carla (62)

'Ik zou willen dat jij niet voor me hoeft te zorgen'

naar afspraken en behandelingen. Gelukkig vindt je werkgever het nooit erg. Toch voel ik me vaak tot last. Ik zeg daarom regelmatig tegen je dat ik graag zou willen dat het anders was. Dat je niet voor mij hoeft te zorgen en dat je gewoon kon focussen op je werk en de dingen die je zelf leuk vindt om te doen. Maar daar wil jij niks van weten. **Volgens jou ben ik je nooit tot last en vind je het juist fijn als je iets voor mij kunt doen.**

We gaan regelmatig samen winkelen of een dagje weg. Met z'n tweeën hebben we dan zoveel plezier. Bij jou voel ik me minder ziek. Er zijn ook dagen waarop ik heel erg baal van alles. Dan ben ik niet zo gezellig en kan ik best chagrijnig doen, maar jij wordt nooit boos. We praten veel over mijn ziektes en vaak zeg je dat we er het beste van



Samen een dagje uit naar Amstervoort

moeten maken. Natuurlijk is het soms zwaar, maar het heeft geen zin om bij de pakken neer te zitten. Dat ben ik helemaal met je eens.

Door jouw onvoorwaardelijke steun ben ik positief ingesteld. In de toekomst hoop ik met hulp van thuiszorg en een hulphond op mezelf te kunnen gaan wonen, zodat ik minder afhankelijk ben van jou. **Maar tot die tijd geniet ik van alle tijd die we samen doorbrengen. Je bent niet alleen mijn mantelzorg, maar ook mijn beste vriendin.** Ik kan me echt geen betere moeder wensen!

Liefs, Nienke

Wil jij ook vertellen wat iemand voor jou betekent? Mail je verhaal in het kort naar post@vriendin.nl, wie weet interviewen we je voor deze rubriek.