

Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Elaine (52) en Marjan (49) over hun bijzondere vriendschap en hoe de een de ander bijstond na het verlies van haar man.

‘Ik appte Marjan elke dag, zodat ze niet in een isolement raakte’

MARJAN (49) ELAINE (52)

Werk: wijkzakenverzorgende **Werk:** administratief medewerker

Thuis: samenwonend met Lucas (53) en moeder van Dinand (17) en Eloise (15) **Thuis:** getrouwd met Jan (49) en moeder van Jordi (28) en Maxwell (17)

Hobby's: wandelen, lezen, bakken en koken **Hobby's:** lezen, fotograferen, voetbalwedstrijden bezoeken



De eerste keer dat ik haar zag, dacht ik:

Marjan: "Zo, voor haar moet ik oppassen."

Elaine: "O echt? Waarom?"

Marjan: "Ja, jij kwam zo lekker krachtig over. We ontmoetten elkaar in 2008 tijdens een bewonersvergadering. Elaine en ik woonden net bij elkaar in de buurt en waren uitgenodigd voor een meeting waarin we onze nieuwe woonsituatie konden bespreken. Ik had niet echt iets wat ik wilde aankaarten, Elaine wel."

Elaine: "Ik had inderdaad wel wat wensen die ik graag kenbaar wilde maken. Marjan keek meer de kat uit de boom, maar ik dacht wel: met haar kun je vast erg lachen."

Marjan: "Hoezo dacht je dat dan?"

Elaine: "Ik weet niet, jij had een heel vrolijke uitstraling. En mijn gevoel bleek te kloppen, want die avond hebben we veel gelachen met elkaar. Ik weet niet eens meer waarom allemaal."

Marjan: "Het leuke was dat onze zoons Maxwell en Dinand het jaar daarop bij elkaar in de kleuterklas

kwamen. Ze werden vrienden met elkaar en zo zagen Elaine en ik elkaar ook vaker."

Elaine: "We werden vriendinnen toen we in 2011 allebei in de ouderraad kwamen. We hadden zo'n goede klik. Sinds die tijd spraken we ook veel privé af."

Tóén wist ik: op jou kan ik bouwen

Elaine: "Eigenlijk was het vanaf het begin van onze vriendschap al duidelijk dat we altijd op elkaar konden rekenen."

Marjan: "Maar toen mijn man in

2018 zelfmoord pleegde, had ik echt heel veel aan de steun van Elaine.”

Elaine: “Ja, dat was een erg zware tijd...”

Marjan: “De relatie met mijn man liep al een tijdje niet goed. Hij was depressief en dat drukte enorm op ons huwelijk. Hoewel ik veel van hem hield, besloot ik in 2018 dat ik wilde scheiden. En vlak daarna maakte hij een einde aan zijn leven. Het was vreselijk verdrietig.

In eerste instantie voelde ik me ook ontzettend schuldig, totdat ik een notitie in zijn telefoon vond waarin hij schreef dat hij de problemen met zijn bedrijf niet meer trok. Daarom koos hij ervoor om uit het leven te stappen en dat had verder niks met onze voorgenomen scheiding te maken. Voor mij was dat een grote opluchting, maar het maakte mijn verdriet en dat van de kinderen

niet thuis terug. Ze zorgde ervoor dat ik mijn leven weer oppakte en daar ben ik haar nog steeds erg dankbaar voor. En ook leuk: dankzij Elaine leerde ik in 2019 mijn huidige partner Lucas kennen. Hij was een collega van haar.”

Sweet memories

Marjan: “Toen ik in 2019 uit de ouderraad stapte, werd ik door Elaine en de rest van de raad ‘ontvoerd’ naar Amsterdam. Deze stad heeft voor mij een mooie betekenis, want toen ik jong was, ging ik daar regelmatig met mijn moeder naartoe om lekker te winkelen. Helaas overleed zij toen ik 31 jaar was, dus dat we speciaal voor mij naar Amsterdam gingen, vond ik heel bijzonder.”

Elaine: “Het was zeker een leuke dag. En verder zijn alle keren dat

we samen waren voor mij mooie herinneringen. We hebben het gewoon heel leuk met z’n tweeën.”

We zien elkaar...

Marjan: “... een paar keer per jaar. In 2020 trok ik samen met de kinderen bij Lucas in, waardoor Elaine en ik nu zo’n uur rijden van elkaar vandaan wonen.”

Elaine: “Best wennen, daarvoor zagen we elkaar wekelijks. Maar ik gun Marjan haar geluk. En we bellen en appen veel.”

Op onze bucketlist

Elaine: “We hebben niet echt grote wensen, maar zouden graag eens samen een weekendje weg willen. Het maakt niet eens uit waarheen, als we maar even weg kunnen.”

Marjan: “Ja, dat lijkt me heerlijk! Moeten we echt gaan doen.” ♡

Gek doen met Elmo tijdens een BBQ bij een vriendin, 2017.



‘Elaine zorgde ervoor dat ik mijn leven weer oppakte’



Fietstocht van Scheveningen naar Kijkduin, 2015 (Marjan vooraan rechts, Elaine achteraan rechts).



Op de Albert Cuijip-markt tijdens een dagje Amsterdam, 2019.

er niet minder om.”

Elaine: “Het was een nare situatie. Marjan belde mij direct toen ze haar man thuis vond en ik was net als Marjan in shock. Ik wilde er graag voor haar zijn, maar kon niet zoveel doen. Daarom zei ik tegen haar dat ik haar elke ochtend een lief appje ging sturen, net zolang totdat ze gek van mij werd. Zo wilde ik voorkomen dat ze in een isolement raakte en gelukkig hielp dat.”

Marjan: “Haha, ja. Op een gegeven moment zei ik: jaahaa, nu weet ik het wel. Dankzij Elaine trok ik me

Ja of nee

Samenwonen

Marjan: “Zeker. We kunnen heel goed samenleven. En eventuele irritaties worden meteen uitgesproken.”

Voor haar heb ik alles over...

Elaine: “Absoluut. Als echte Hagenees heb ik een bloedhekel aan Amsterdam, maar voor Marjans ‘ontvoering’ zette ik mijn weerstand opzij. Zoveel geef ik om haar, haha!”

Geen geheimen voor elkaar

Marjan: “Klopt. Wij vertellen alles aan elkaar.”

MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen? Op Vriendin.nl zoek je op ‘hartsvriendinnen’, daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.