

Vanuit mijn hart

Zeg jij weleens hardop wat iemand voor jou betekent? Vaak nemen we daar de tijd niet voor. Zonde. In deze rubriek laten we een lezeres aan het woord die niet langer wil wachten.

Lieve Noa,

Je was vier jaar toen je vader en ik scheidden. Daarna trouwden we allebei opnieuw en kreeg jij meerdere broertjes en zusjes erbij. Voor jou is dat niet altijd even makkelijk geweest. Het liefst wilde je dat papa en ik weer bij elkaar kwamen en dat begrijp ik heel goed. Helaas werkte het niet meer tussen ons en inmiddels zijn we allebei gelukkig met het leven dat we nu leiden. Jij hebt hier voor jezelf een weg in gevonden en dat vind ik knap. Je kunt het doorgaans goed vinden met zowel je bonusmoeder als -vader en je voelt je in beide huizen thuis.

Ook vind ik het bewonderenswaardig dat je vaak zo open bent naar mij.

Zo vertel je regelmatig wat je op school meemaakt en dat is niet altijd leuk.

Die ene keer toen je tijdens een feestje bij iemand thuis met meerdere jongens had gezoend bijvoorbeeld. Iemand had er stiekem een filmpje van gemaakt en het online gezet. Voordat je het wist, ging het viral en werd je uitgescholden voor slet. Wat was ik boos toen ik het hoorde. Niet op jou – wie heeft er nou niet op die leeftijd geëxperimenteerd? – maar vooral om het feit dat het verspreiden van zo'n video heel normaal leek te zijn. Zelfs jij stond er niet van te kijken.

'Er worden wel ergere dingen online gezet', zei je. **Gelukkig schaamde je je niet en ging je met opgeheven hoofd naar school. Zo stoer van jou!**

Het deed me denken aan mijn eigen puberteit waarin ik ook te maken kreeg met pesterijen, omdat iemand zonder mijn toestemming foto's van mij in mijn



Noa is een voorbeeld voor haar moeder Amanda

'Door jou weet ik dat het niet erg is om fouten te maken'

blote kont door de hele school had opgehangen. Woedend dreigde ik de dader met een rechtszaak en blijkbaar maakte het indruk, want hij haalde alles meteen weg.

In tegenstelling tot jou vertelde ik het niet thuis. Ik deed dat soort dingen sowieso niet met anderen, omdat ik het liever zelf wilde oplossen. Dat heb ik nu nog steeds. Met een eigen bedrijf en drie kinderen vind ik het soms best aanpoten allemaal. Eigenlijk kan ik dan wel wat meer hulp van mensen om mij heen gebruiken, maar erom vragen, doe ik niet. En ondertussen baal ik dan dat niemand me helpt. Stom eigenlijk, hè? **Jij vindt het helemaal niet moeilijk om mij soms om hulp te vragen.** Al is het alleen maar een luisterend oor.



Amanda (38) en haar dochter Noa (14)

Als jij ergens mee zit, zoals toen met dat filmpje of als je op social media wordt lastiggevallen door mannen die zich voordoen als zestienjarige jongens, vertel je dat altijd tegen mij. We praten er dan over en dat is voor jou genoeg om het van je af te zetten. En slim als je bent, heb je die engerds direct al geblokkeerd. **Het leven is niet volmaakt en dat besef jij nu al als geen ander.**

Het is precies waarom jij voor mij een voorbeeld bent. Door jou weet ik dat het niet erg is om fouten te maken en dat het is oké is om af en toe hulp te vragen. Samen sta je sterker dan alleen en dat bewijs jij mij elke dag!

Liefs, mama

Wil jij ook vertellen wat iemand voor jou betekent? Mail je verhaal in het kort naar post@vriendin.nl, wie weet interviewen we je voor deze rubriek.