

Money talks

Let's talk about... money! Waar geef jij je geld aan uit? Heb je weleens geldzorgen? Wat zou je doen met een miljoen? Elke week een lezeres eerlijk over geld.



ALMA (52)

Thuis: getrouwd met Eric (50), moeder van Emma (20) en Nigel (17)

Werk: voormalig sociotherapeut bij een tbs-kliniek

Inkomen Alma:

€ 0 - € 1500 € 1500 - € 3000 € 3000 - € 4500
 € 4500 - € 6000 € 6000 - meer

Heb je dit inkomen al lang?

“Nee, eigenlijk niet. Bijna twintig jaar verdiende ik als sociotherapeut bij een tbs-kliniek een goed, modaal inkomen, maar helaas kwam daar in 2015 verandering in. Ik werkte 28 uur per week, maar zat na een ongeluk tijdelijk thuis. Na een aantal maanden bouwde ik langzaam mijn uren weer op, maar opeens mocht ik van mijn werkgever nog maar achttien uur werken. Dat wilde ik helemaal niet en daarom spande ik een rechtszaak aan.”

Hoe liep dat af?

“De rechter stelde mij in het gelijk. Ik ging op therapeutische basis weer 24 uur werken, maar intussen kreeg ik ernstige slaapproblemen en paniekaanvallen. Ik bleek een werkgerelateerde posttraumatische

‘OPEENS MOEST IK
HET DOEN MET
800 EURO MINDER’

stresstoornis (PTSS) te hebben, als gevolg van verschillende, heftige incidenten op de werkvloer in het verleden. Iets wat ik blijkaar nooit goed had verwerkt. Plotseling zat ik dus ziek thuis, voor honderd procent afgekeurd. Nu krijg ik al twee jaar een arbeidsongeschiktheidsuitkering. Vreselijk vind ik het, want mijn werk was echt mijn leven. En het betekent dat ik het met zo'n achthonderd euro minder moet doen.”

Achthonderd euro minder, dat hakt er vast flink in. Komen jullie nog wel uit?

“Gelukkig wel, want Eric heeft een goed inkomen. Toch vind ik het niet prettig dat hij mij voor een deel moet onderhouden, want ik ben het liefst onafhankelijk. ‘Maak je niet zo druk’, zegt Eric vaak. ‘We zijn toch getrouwd?’ Toch voelt het voor mij niet goed.”

Spaarder of spender? “Spaarder.”

Duurste aanschaf ooit? “Ons huis in 2011, voor 225.000 euro.”

Fijnste bezit? “Heel cliché maar o zo waar: mijn gezondheid en gezin. Ik ben niet materialistisch.”

Hoe ga je daar dan mee om?

“Ik probeer er niet te veel bij stil te staan. En verder bespaar ik hier en daar. Toen ik nog werkte, kocht ik bijvoorbeeld veel merkkleding. Nu doe ik dat alleen nog in de uitverkoop.”

Hebben jij en Eric weleens ruzie of discussie over geld?

“Nee, nooit. Eric geeft absoluut niks om geld.”

Wat zou je doen met een miljoen?

“Een groot gedeelte vastzetten voor mijn kinderen later. Daarnaast zou ik een retraite op Ibiza gaan doen.”

Wat denk jij: maakt geld gelukkig?

“Vroeger zei ik altijd nee. Nu denk ik: ik ben liever ongelukkig mét dan zonder geld. Want geld opent wel deuren, zoals die van de allerbeste traumatherapieën in het buitenland. Maar aan de andere kant: ik ben heel blij met mijn man en mijn kinderen. Zolang ik hen heb, heb ik eigenlijk niks anders nodig!”

ALMA'S TIP

“Voordat ik boodschappen ga doen, check ik alle folders die ik wekelijks binnenkrijg. Ik vind het een sport om zo veel mogelijk in de aanbidding te scoren. Ook als ik dan naar verschillende winkels moet.”

