

# Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Sanne (24) en Sascha (25) over hun bijzondere vriendschap en hun jobs als verpleegkundige in hetzelfde ziekenhuis.

## ‘Iets heftigs op ons werk? We kunnen altijd bij elkaar terecht’

**SANNE (24)**

**Werk:** verpleegkundige

**Thuis:** single

**Hobby's:** hardlopen, koken, gezellig terrasje pakken



**SASCHA (25)**

**Werk:** verpleegkundige

**Thuis:** samenwonend

**Hobby's:** hardlopen, lezen en met vrienden afspreken

### De eerste keer dat ik haar zag, dacht ik...

Sanne: “Geen idee... waarschijnlijk dat Sascha me aardig leek.

We ontmoetten elkaar in 2015 toen we allebei begonnen aan de hbo-opleiding verpleegkunde.”

Sascha: “Tijdens de introductieweek kwamen we in een groepje van acht meiden terecht. Spannend, want ik kende niemand.”

Sanne: “Ik ook niet, maar iedereen leek me aardig.”

Sascha: “Ja, we konden het allemaal goed vinden met elkaar. Het was ook niet zo dat Sanne en ik direct goede vriendinnen werden. Dat ontwikkelde zich. Omdat we samen goed konden leren, spraken we weleens na school af.”

Sanne: “En dan gingen we daarna gezellig ergens wat drinken of eten. Door onze gesprekken merkten we dat we over veel dingen hetzelfde denken. Zo vonden we elkaar niet alleen in het graag willen zorgen voor anderen, maar ook in onze humor en ons karakter. We zijn allebei betrokken, belangstellend en zorgzaam.”

### Onze vriendschap verdiepte zich, toen...

Sascha: “... we ná onze studie heel toevallig in hetzelfde ziekenhuis gingen werken.”

Sanne: “Zo begon ik, nadat ik was

afgestudeerd, in september 2019 als verpleegkundige chirurgie bij het Amsterdam UMC, locatie AMC.”

Sascha: “Ik werkte toen nog als vrijwillig verpleegkundige in Afrika. Eind oktober kwam ik terug en in november ging ik ook als verpleegkundige chirurgie aan de slag, ook bij het Amsterdam UMC, maar dan op locatie VUmc.”

Sanne: “Een paar maanden later hoorden we dat onze afdelingen gingen fuseren. Mijn afdeling ging verhuizen naar die van Sascha. Dus opeens werden we directe collega's.”

Sascha: “Zo bijzonder! Dit hadden we nooit bedacht toen we gingen solliciteren. We waren superblij!”

Sanne: “De diensten die we sindsdien samen draaien, zijn altijd een feestje. We houden van ons werk en hebben een leuk team, maar het is natuurlijk extra leuk om te werken met je beste vriendin.”

Sascha: “Doordat wij elkaar door en door kennen, hebben we – zowel

Na een drukke werkdag, vorig jaar.



tijdens het werk als erbuiten – aan één blik genoeg. Als Sanne bijvoorbeeld met een patiënt bezig is, weet ik precies wanneer ze wel of geen hulp nodig heeft. We vullen elkaar aan zonder woorden en dat voelt heel vertrouwd.”

**We zien elkaar...**

Sanne: “... meerdere keren per week. Doordat ik net ben begonnen aan een nieuwe interne opleiding, verpleegkunde oncologie, werken we niet meer samen. Maar daarvoor deden we dat zeker vijf keer per maand. Nu zien we elkaar vooral op onze vrije dagen.”

Sascha: “Hoewel werk en privé bij ons soms best door elkaar lopen. Op het werk praten we weleens over onszelf en thuis juist over het werk. Maar we proberen het niet te veel te mixen. We hebben er niet echt afspraken over gemaakt, maar leuke dingen doen als vriendinnen is voor ons net zo belangrijk als met elkaar werken als collega’s.”

Sanne: “Klopt. Ons werk kan fysiek en emotioneel best zwaar zijn, dus we hebben het soms nodig om op te laden tijdens een dagje weg of een avondje lekker uit eten.”

**Hierdoor weet ik: op jou kan ik bouwen**

Sascha: “Op ons werk maken we dierbare en grappige momenten met patiënten mee, maar er is ook een andere kant. Emotionele gesprekken of acute momenten, zoals een reanimatie. Hoewel we hiervoor zijn getraind, komt zoiets vaak enorm bij ons binnen. Het scheelt dat we er dan goed over kunnen praten samen.”

Sanne: “We zijn erg betrokken bij onze patiënten en bij elkaar, dus na zo’n gebeurtenis moeten we even ons verhaal kwijt. En Sascha en ik weten dat we hiervoor altijd bij elkaar terecht kunnen.”

**Sweet memories**

Sanne: “Vorig jaar gingen we met z’n tweeën drie dagen naar een



Hieperdiepiep, Sanne is jarig!



Bikkelen tijdens de marathon van Amsterdam in 2021. Ze renden samen de 8 kilometer.

Verrassing van Sanne voor Sascha: geitenyoga.



Op het werk, locatie VUmc, in 2020. Even een fotootje voor de Insta-pagina van de afdeling.

**Ja of nee?**

**Samenwonen?**

Sascha: “Ja, waarom niet? We doen al zó veel samen, ik kan me niet voorstellen dat een huis delen bij ons voor problemen zou zorgen.”

**Slechts 5 minuten bellen?**

Sanne: “Dat kunnen we niet! Ook al zien we elkaar regelmatig, zodra we bellen, hangen we meteen een uur aan de telefoon.”

**Samen een tattoo?**

Sanne: “Ik zou het wel willen, maar wij hebben niet per se een tatoeage nodig om onze mooie vriendschap te vereeuwigen. Die zit sowieso wel goed.”

vakantiepark in Drenthe. Wat een mooie herinneringen heb ik hieraan. Even helemaal weg uit de hectiek van het ziekenhuis. We kwamen echt tot rust.”

Sascha: “Het was top. We verbleven midden in de bossen in een tiny house en dronken ’s avonds heerlijke cocktails in de bar van het park.”

Sanne: “Superleuk!”

Sascha: “Binnenkort willen we graag een week op vakantie, waarschijnlijk naar Sevilla. Dat lijkt ons een prachtige stad en het is vaak lekker warm daar.”

Sanne: “Binnenkort toch maar eens gaan boeken. Of we gaan voor een lastminute, dat kan natuurlijk ook. In ieder geval weet ik zeker dat we ook daar weer een heerlijke tijd zullen beleven. Daar hebben we niet veel voor nodig!”

**MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?**

Willen jullie meedoen? Op [Vriendin.nl](http://Vriendin.nl) zoek je op 'hartsvriendinnen', daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.