



Paulien is digitale nomade en vrijwillig dakloos

‘Ik voel me nu zoveel gelukkiger’

Je baan, je woning en bijna al je spullen opgeven in ruil voor meer vrijheid - je moet het maar durven. Paulien (28) koos twee jaar geleden voor een leven als digital nomad en heeft sindsdien geen vaste woon- of verblijfplaats meer. En daar heeft ze nog geen moment spijt van gehad. 'Ik zou echt niet meer anders willen. Ik heb nu eindelijk het gevoel dat ik écht leef.'

Tot twee jaar geleden had ik alles voor elkaar. Ik had een fijn appartement, een leuke baan en een mooie auto. Toch was ik niet gelukkig. Ik wist niet precies waar het aan lag, maar ergens dacht ik steeds: dit is niet wat ik wil met mijn leven. Ik probeerde me ertegen te verzetten en zei tegen mezelf dat ik me zo niet mocht voelen. Wat had ik immers te klagen? Helaas werkte dat maar even en ik werd met de dag ongelukkiger. Tot ik op het punt kwam dat ik dacht: dit moet anders. De manier waarop ik mijn leven leidde, gaf me geen

voldoening meer. Ik wilde niet meer gebonden zijn aan het idee van huisje-boompje-beestje en de 9-tot-5-mentaliteit, waarbij alles tot in de puntjes geregeld was. Het bekleemde me, helemaal als ik eraan dacht dat ik over vijftig jaar nog steeds zo zou leven. Daarom ging ik op zoek naar dingen waar ik wél gelukkig van werd: op avontuur gaan. Op mijn drieëntwintigste had ik al eens een trektocht gemaakt op Isle of Skye in Schotland en toen had ik me zo volop levend gevoeld. Dát was wat ik wilde! Ik besloot te gaan onderzoeken hoe ik dat indrukwekkende gevoel ook in

mijn dagelijkse leven kon vinden en daagde mezelf steeds meer uit. Het liefst wilde ik overal vrij van zijn, maar ik had nog geen idee hoe ik dat moest doen.”

Zetje

“Net als iedereen had ik vaste lasten. Ik werkte in een winkel voor outdoorreizen en daarmee stoppen was financieel gezien geen optie. Toevallig werd ik in die periode onverwacht geconfronteerd met gedoe rondom mijn huisvesting. ▶

#1 Begin klein

“Je hoeft niet direct alle schepen achter je te verbranden. Probeer gewoon eerst eens een paar weken of maanden als digital nomad te leven en kijk hoe dat bevalt.”

Pauliens tip voor de beginnende nomade



Foto: Paulien van der Werf



Foto: Paulien van der Werf

'Ik had eigenlijk helemaal niets te klagen, maar toch werd ik met de dag ongelukkiger'

Ik huurde bij iemand onder en betaalde elke maand netjes de huur, maar mijn verhuurster bleek dit nooit over te maken naar de woningcorporatie. Hierdoor liep haar huurschuld op en voordat ik het wist, kreeg ik post van een deurwaarder. Het was echt een

vervelende situatie, maar ik kon mijn verhuurster niet bereiken. Omdat ze voor langere tijd op reis was, sprak ik haar amper. Achteraf gezien was dit net het ene zetje dat ik nodig had. Ik wilde dus al langer een andere draai geven aan mijn leven, maar durfde dat steeds maar niet. Maar nu ik plotseling niet zeker meer was van mijn woning, kon ik net zo goed doorpakken. Dus zegde ik mijn huur op en ging ik voor het avontuur. Als single hoefde ik met niemand rekening te houden."

#2 Kijk wat er mogelijk is binnen je huidige baan

Pauliens tip voor de beginnende nomade

"Corona heeft ons laten zien dat we ook in loondienst thuis, en dus eigenlijk op elke locatie, kunnen werken. Dat biedt meer financiële zekerheid dan het ondernemerschap. Wellicht kun je hier goede afspraken over maken met je werkgever. Er is vaak meer mogelijk dan je denkt."

Ontspullen

"Nadat ik mijn huurwoning had verlaten, trok ik tijdelijk bij mijn vader in. Mijn plan was om op huizen in de buurt te gaan passen, maar ik had nog niks geregeld. Daar maakte ik me ook niet echt druk om. Het opzeggen van mijn huis had me een nieuw gevoel van vrijheid gegeven. Omdat ik het bij mijn vader prima naar mijn zin had, besepte ik dat ik niet per se een eigen plek nodig had om me goed te voelen. Daarnaast



Foto: Marleen Annema



#3 Wees assertief

"Zie je een leuk vakantiehuisje dat net iets boven je budget is? Geef dan niet meteen op, maar doe een tegenvoorstel. Soms valt er best wat te onderhandelen."

Pauliens
tip voor de
beginnende
nomade

waren mijn vaste lasten flink gedaald nu de huur was weggefallen. Hierdoor kwam er in mijn hoofd meer ruimte om te kijken naar de rest van mijn financiën. Ik werkte fulltime, maar ook fotografeerde en schreef ik graag. Het liefst wilde ik daar meer mee gaan doen, maar eerst moest ik aan de slag met de uitdaging om hier en daar een slaapplek te regelen. Tot mijn verbazing ging dat verrassend goed. Ik vertelde iedereen die ik tegenkwam dat ik graag op huizen paste. Naast mijn werk in de winkel deed ik af en toe fotografieopdrachten en ook tijdens deze sessies en

'Het was echt geweldig. Ik ging van adres naar adres en voelde me overal wel thuis'

in mijn kennissenkring verspreidde ik de boodschap. Het hielp dat het zomer was, veel mensen gingen op vakantie, en zo ging ik om de paar weken van adres naar adres om op een huis te passen. Het was geweldig. Ik kwam steeds in een andere woning terecht en

voelde me overal wel thuis. Veel eigen spullen had ik niet. De meeste dingen had ik weggedaan, toen ik mijn huis verliet. Een paar dozen met herinneringen stalde ik bij mijn vader. Op een paar setjes kleding, schoenen, mijn laptop en mijn auto na sjouwde ik niet zo veel met me mee. Nou ja, mijn doos met lieve brieven en kaarten van vrienden ging wel overal mee naartoe."

#4 Spreek je dromen hardop uit

"Hoe meer mensen van jouw droom op de hoogte zijn, hoe meer kansen je krijgt om die droom ook daadwerkelijk waar te maken. Vandaar dat ik in het begin ook aan zo veel mogelijk mensen vertelde dat ik graag op huizen wilde passen."

Pauliens
tip voor de
beginnende
nomade

Wildkamperen

"Drie maanden na het opzeggen van mijn huis, stopte ik met werken in de winkel. Ik begon voor mezelf als ►



Foto: Paulien van der Werf



Foto: Paulien van der Werf

reisblogger en reisde met mijn Twingo en weinige bezittingen maandenlang door Frankrijk. Slapen deed ik bij gastgezinnen en later ook in mijn groene tentje op goedkope campings of soms in het wild. Eng vond ik dat niet. Ik zorgde altijd wel voor een redelijk veilige standplaats. Ook huurde ik soms een vakantiehuisje voor een paar weken. Nu ik eindelijk helemaal vrij

was om te doen wat ik echt wilde, kon ik me helemaal focussen op mijn reisblog. Daarin beschreef ik alles wat ik onderweg meemaakte en zo kwam ik weer in contact met verschillende reisorganisaties, waarvoor ik in opdracht avontuurlijke routes mocht uitstippelen. Het was leuk om te zien hoe bepaalde dingen zich vanzelf oplosten. Al snel had ik als *digital nomad* (iemand

‘Die typische, muffe geur die ik ruik als ik in mijn tentje kruip, voelt voor mij als thuiskomen’



Foto: Marleen Annema

Pauliens tip voor de beginnende nomade

#5 Maak een account aan op couchsurfing

“Dat is een groot internationaal gastvrijheidsnetwerk. In februari 2015 had het ruim negen miljoen leden. Leden kunnen andere leden om een overnachting vragen of je kunt juist aangeven dat je een slaapplek hebt voor anderen. Zo kun je overal ter wereld gratis overnachten en ontmoet je op nieuwe locaties makkelijk nieuwe mensen.” www.couchsurfing.com

die locatieonafhankelijk online werkt, red.) genoeg inkomsten om in elk geval mijn reis en mijn eten en drinken te kunnen bekostigen. Eenzaam heb ik me nooit gevoeld, want onderweg nam ik regelmatig lifters mee, die ik van tevoren al online had leren kennen. Zo was het voor mij ook net iets veiliger om in mijn eentje door een ander land te reizen.”

Vertrouwd

“Inmiddels ben ik alweer twee jaar vrijwillig dakloos en ik vind het nog steeds heerlijk. Als digital nomad heb ik van

mijn hobby mijn werk gemaakt en ik heb eindelijk het gevoel dat ik écht leef. Ik geniet van elke dag. Momenteel verblijf ik in Nederland, waar ik via via nog steeds op huizen pas. Meestal werkt het principe *go with the glow* goed voor mij,

moest wennen aan het idee, maar zij zien nu ook hoe goed ik me voel en staan helemaal achter me."

Toekomst

"Omdat ik best snel uitgekeken ben op een plek, reis ik de

#7 Leer van anderen

Pauliens tip voor de beginnende nomade

"Zoek contact met andere digital nomads en vraag ze om nog meer tips. Iedereen heeft zo zijn of haar eigen ervaringen waarvan je vast kunt leren."

voorgekomen dat ik in mijn auto moest slapen. Die is ook veel te krap om goed te kunnen liggen, dus dat zie ik ook niet zo zitten. Een camper zou wel ideaal zijn. Misschien dat ik daar later nog eens voor ga kijken. Ik heb geen idee hoelang ik nog zal blijven rondreizen, maar voorlopig krijg ik het echt benauwd bij het idee dat ik ergens zou moeten settelen. Een huis kopen is voor mij trouwens toch niet weggelegd. Ik heb een studieschuld en geen vaste baan, dus een hypotheek zal ik waarschijnlijk niet krijgen en met de huidige huizenmarkt kom je als starter amper aan bod. Ik zit dus wel prima zo. Aan een relatie heb ik ook nog geen behoefte. Tenzij ik iemand tegenkom die net zo in het leven staat als ik natuurlijk. Dan zouden we samen kunnen reizen en op locatie kunnen werken. Wie weet wat de toekomst brengt. Voor nu ben ik in elk geval supertevreden met het leven dat ik leid. Ik zou echt niet meer anders willen." ■

maar het komt ook voor dat ik denk: o jee, wat als ik straks geen slaapplek heb? Echt lang duren die zorgen nooit, want ik heb altijd mijn tentje nog waarmee ik meestal wel in iemands achtertuin mag kamperen. Het klinkt misschien gek, maar mijn tentje is voor mij zo vertrouwd. Die typische, wat muffe geur die ik ruik als ik erin kruip, voelt voor mij als thuiskomen. Verder heb ik genoeg vrienden bij wie ik meestal wel mag logeren als het nodig is. Zij vinden het vooral heel fijn voor mij dat ik nu zo gelukkig ben. Want dat is echt zo: ik ben nu zoveel gelukkiger dan toen ik nog fulltime in een winkel werkte en een huis huurde. Ik snap dat mijn familie wel even

helft van het jaar door het buitenland. Zo staat er binnenkort weer een nieuwe reis gepland. Ik ga eerst een paar weken naar Zwitserland en daarna mogelijk naar Zuid-Frankrijk of Spanje. Even wat anders. Verder weet ik het nog niet. Alles doe ik vanuit mijn kleine Twingo. Gelukkig is hij motorisch helemaal in orde en als er iets mee is, heb ik in ieder geval de middelen om hem te laten maken. Tot nu toe is het nog niet

Volg Paulien!

Meer weten over Paulien en waar ze is? Op haar site www.outdoorinspiratie.nl deelt ze haar recente avonturen. Ook is ze te vinden op Instagram en Facebook, respectievelijk onder [@outdoorinspiratie](#) en [Outdoor Inspiratie](#).



Foto: Maureen Annema