

Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Jagaira (38) en Silvie (39) ontmoetten elkaar tijdens een modellenwedstrijd voor plussize vrouwen. Jagaira: **“We werden aan elkaar gekoppeld en er was direct een klik.”**

‘Tijdens de maagverkleining waren we elkaars grote steun’

SILVIE

Leeftijd: 39

Werk: sociaal werker in een ziekenhuis

Thuis: gescheiden en moeder van Anais (16), Amber (14) en Jasper (11)

Hobby's: sporten, koken, bakken en reizen



JAGAIRA

Leeftijd: 38

Werk: werkzoekende in sales

Thuis: getrouwd met Arjan en moeder van Raquel (4 maanden)

Hobby's: visagie, shoppen en creatief bezig zijn

De eerste keer dat ik haar zag, dacht ik...

Jagaira: “Wat heeft ze mooie schoenen aan. Silvie en ik deden allebei mee aan de Plus Model Awards, een modellenwedstrijd voor plussize vrouwen, en stonden naast elkaar op het podium. Het waren Louboutins trouwens.”

Silvie: “Ja, klopt! En toen we terugliepen naar de kleedkamer raakten we aan de praat. Ik vond Jagaira meteen heel spontaan en aardig.”

Jagaira: “Ik haar ook. Die dag werden we aan elkaar gekoppeld om te oefenen met lopen en het passen van kleding en er was direct een klik.”

echt verwacht dat Jagaira zou winnen. Maar dat we elkaar leerden kennen, was al een mooie prijs.”

Ons motto is:

Jagaira: “*What doesn't kill you makes you stronger.* Voordat ik mijn dochttertje kreeg, heb ik twee miskramen gehad, waaronder één van een tweeling. Silvie sleepte me echt door die moeilijke tijd heen. Daar ben ik haar nog steeds erg dankbaar voor.”

Silvie: “Na de eerste miskraam gingen we samen op vakantie naar Marbella. En na de tweede ben ik naar Jagaira toe gegaan en hebben we samen hard gehuild en geknuffeld. Het was heel fijn om vooral in die periode bij elkaar te zijn.”

Hier moesten we hard om lachen:

Silvie: “Een keer vertelde Jagaira

We werden echt goede vriendinnen toen...

Silvie: “We voor het eerst zelf afspraken. Na de wedstrijd hielden we contact en een maand later zagen we elkaar weer. Ik kom uit België en kwam naar Jagaira in Rotterdam om tapas te eten. Het was heel gezellig.”

Jagaira: “Ik ging daarna weer naar Silvie en zo werden we steeds betere vriendinnen.”

Silvie: “De Plus Model Awards wonnen we trouwens niet. Ik had

2018: op vakantie in Marbella.



een heel grappig verhaal. Ze zei dat ze tijdens het rijden een sigaret uit haar autoraam wilde gooien, maar dat hij weer terug de auto in viel. Plat op z'n Rotterdams vertelde ze toen: 'Mijn hele reet stond in de fik. Ik moest daar zo hard om lachen. Ik lag helemaal in een deuk.'

Jagaira: "Tja, ik ben vaak lekker een flapuit en Belgen zijn toch wat terughoudender. Dat merk ik in ieder geval wel aan Silvie."

Silvie: "Ik ben inderdaad wat rustiger. Maar daarom vullen we elkaar ook zo goed aan. We hebben aan een half woord genoeg."

Een hoogtepunt van onze vriendschap was...

Jagaira: "De maagverkleining die we allebei ondergingen. We waren allebei aan de zware kant toen we elkaar leerden kennen. Ik woog 113 kilo en Silvie 95 kilo. Toevallig hadden we ons, los van elkaar, aangemeld voor een gastric bypass."

Silvie: "In november 2012 was ik als eerste aan de beurt. Jagaira volgde in januari 2013. Een maagverkleining is niet niks. Je moet echt anders gaan eten en je levensstijl aanpassen. Doordat we het allebei meemaakten, wisten we precies van elkaar wat we voelden."

Jagaira: "Er was zo veel herkenning. We waren echt elkaars grote steun. In totaal vielen we samen 78 kilo af. Ik was 40 kilo lichter en Silvie 38 kilo."

Silvie: "Het was echt fantastisch! Samen behaalden we ons doel, we zaten veel beter in ons vel. En na negen jaar zijn we nog steeds slank."

Silvie: "Het was echt fantastisch! Samen behaalden we ons doel, we zaten veel beter in ons vel. En na negen jaar zijn we nog steeds slank."

We zien elkaar...

Jagaira: "Minder vaak dan dat we zouden willen. Door corona hebben we elkaar maar drie keer



2015: gezellig shoppen in Rotterdam.

Silvie: 'Jagaira is een flapuit, ik ben rustiger. Daarom vullen we elkaar zo goed aan'



2012: de eerste ontmoeting bij de Plus Model Awards.

kunnen zien vorig jaar."

Silvie: "Ik had veel meer bij Jagaira willen zijn toen ze zwanger was. Gelukkig kon ik in september wel op kraambezoek komen. En verder videobellen we veel. Elke keer als ik Raquel zie, verbaast het me hoeveel ze gegroeid is."

Hierin verschillen we het meest:

Silvie: "Ik denk dat Jagaira meer peper heeft dan ik. Ze zegt gewoon waar het op staat. Zelf kan ik dat ook wel, maar ik doe het niet altijd. Eigenlijk zou ik wel wat meer pit van Jagaira kunnen gebruiken."

Jagaira: "Maar ondertussen sport Silvie veel en dat doe ik niet. Ik ben liever lui."

Het liefst zouden wij...

Jagaira: "Samen een cateringbedrijf voor feesten beginnen."

Silvie: "We hebben er weleens over gefantaseerd. We houden allebei van lekker koken en bakken, dus ik weet zeker dat we succes zouden hebben."

Jagaira: "Helaas wonen we te ver van elkaar vandaan. Verhuizen zou leuk zijn, maar dat is met de kinderen, onze familie en werk geen optie. Ach, wie weet in de toekomst!"

MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?
Willen jullie meedoen?
Mail dan naar post@vriendin.nl