

Megans baby raakte besmet met het coronavirus

‘We hebben echt geluk gehad’

De kersverse ouders van baby Eibhilin waren al extra voorzichtig. Toen haar vader Daniël (27) klachten kreeg die wezen op corona bleef hij zoveel mogelijk uit haar buurt. Toch kon hij niet voorkomen dat zijn pasgeboren dochttertje en later ook zijn vrouw Megan (26) besmet werden. Een kleine week na Daniël's ziekteverschijnselen werd Eibhilin, toen pas zeven weken oud, positief getest op corona. Eerder deden ze *In Hart van Nederland* hun verhaal, en ze willen hun waarschuwing blijven uitdragen. ‘Zelfs baby's kunnen dus besmet raken met covid-19!’

Tekst: Renée Brouwer
Foto's: Erin Houwers (zwart-witfoto) en privébezit

Op woensdag 18 maart schreef ik nog op Facebook dat mijn zwangerschapsverlof niet helemaal was wat ik ervan had verwacht en dat we voorlopig even geen kraamvisite meer mochten ontvangen. Het was nog geen zes weken na Eibhilin's geboorte en één dag voordat mijn man Daniël de eerste symptomen van het coronavirus zou vertonen. Gek hoe snel dingen in een korte tijd kunnen veranderen... Dit alles had ik nooit kunnen bedenken toen ik op zondag 2 februari beviel van ons eerste kindje Eibhilin. Een prachtig meisje, dat met negenendertig weken zwangerschap via een keizersnede geboren werd. Wat waren we trots toen we haar voor het eerst in onze armen kregen. Overweldigd door een onbeschrijflijk groot gevoel van liefde! Omdat ik zelf slechtziend en slechthorend ben, hadden we al vanaf het moment dat we een kinderwens hadden

genetisch onderzoek laten doen om erachter te komen of ons toekomstige kindje het ook kon hebben. Helaas kon dit onderzoek geen uitsluitsel geven. Het enige wat we konden doen, was de gok wagen en hopen dat ons kindje geen afwijkingen zou hebben. Eibhilin werd vlak na haar geboorte onderzocht door de kinderarts en die constateerde helaas dat ze dezelfde afwijking had als ik. Hoewel we het niet hadden verwacht, hadden we er in ons achterhoofd wel rekening mee gehouden. Toch was het even slikken. Elke ouder wil natuurlijk het liefst dat zijn kindje kerngezond is. Gelukkig werden we goed begeleid in het ziekenhuis. Er werd een traject met vervolgafspraken en -onderzoeken ingepland en na drie dagen mochten we naar huis."

Rare klachten

“De kraamtijd was heerlijk. Lekker veel knuffelen met



mijn baby, ik kon er geen genoeg van krijgen. Af en toe hoorde ik op het nieuws wel iets over het coronavirus, maar omdat het toen nog niet echt in Nederland speelde, stond ik er verder niet zo bij stil. Maar een paar weken later kreeg Daniël opeens rare klachten. Zo moest hij op donderdag 19 maart plotseling

thuisblijven. Omdat alle tekenen op corona wezen, gingen wij ervan uit dat hij het virus had en dus namen we ook thuis maatregelen. Zo besloten we dat Daniël maar beter zo veel mogelijk uit de buurt van Eibhilin kon blijven. Op zich een prima plan, maar in de praktijk bleek het toch wel wat moeilijker te

Daniël met Eibhilin in zijn armen, en ik in de auto. Omdat de regels door de coronacrisis waren aangescherpt, mochten we niet meer met z'n drieën naar binnen. Het was Daniël of ik, en omdat hij een medische achtergrond heeft én op dat moment al meer dan vierentwintig uur klachtenvrij was, besloten we dat hij het best met ons kindje mee kon gaan. Ze werden buiten opgehaald door iemand in een beschermend pak. Vervolgens begon voor mij het gespannen wachten in de auto. Binnen werd Eibhilins zuurstof opgemeten. Die was gelukkig goed, maar de dokter hoorde wel een kuchje en zag dat ze snottiger was. Ook maakte ze zich zorgen om haar hoge temperatuur. Voor baby's jonger dan twaalf weken is het niet normaal om koorts te hebben. Er zit dan altijd iets achter. Daarom werd er voor de zekerheid een kinderarts bij geroepen en die liet onze dochter direct testen op corona. Daar schrokken we wel van. Op tv werd namelijk steeds gezegd dat kinderen het virus bijna niet konden oplopen. En nu had onze dochter misschien toch corona?"

'Iedereen zei dat kinderen het bijna niet konden oplopen. En nu had onze baby het tóch?'

veel hoesten en was hij erg kortademig. Op dat moment moest heel Nederland al bijna een week thuiswerken om de verspreiding van het coronavirus zo veel mogelijk in te dammen. Voor Daniël was dat alleen niet mogelijk: hij werkt in een ziekenhuis voor zijn opleiding tot dialyse-verpleegkundige en stond nog steeds in direct contact met patiënten. Waarschijnlijk had hij het virus tijdens zijn werk opgelopen, maar het kan net zo goed in de supermarkt gebeurd zijn. Dat valt nooit meer te achterhalen, en wat zou je er ook aan hebben? Het neemt het virus niet weg. Door een gebrek aan coronatesten werd ziekenhuispersoneel toen nog niet preventief getest en daarom wisten we ook niet dat Daniël besmet was. Tot die donderdag dus. Omdat hij hoestte en kortademig was, moest Daniël uit voorzorg

liggen. Eibhilin moet namelijk elke dag bepaalde oogdruppels krijgen en omdat ik zelf niet goed kan zien, kan alleen Daniël die aan haar geven. Hoe voorzichtig we ook waren, waarschijnlijk is ze op deze manier toch besmet geraakt. Het duurde alleen nog een week voordat we daar iets van gingen merken."

Koorts

"Op woensdag 25 maart was Eibhilin wat huilerig. Ook sliep ze meer dan anders. Voor de zekerheid nam ik 's avonds haar temperatuur op: achtendertig graden, koorts dus. We legden haar voor een uurtje in haar bedje en deden haar shirtje uit, zodat ze iets kon afkoelen. Helaas bleek ze daarna nog steeds koorts te hebben. We belden de huisartsenpost en konden meteen komen. Eenmaal bij de huisartsenpost moesten we buiten wachten,

Geen risico

"Om andere dingen uit te sluiten, werd er ook een beetje bloed geprikt om te kijken of Eibhilin verhoogde ontstekingswaarden had. Dat was gelukkig niet zo. Volgens de kinderarts had ze wel wat vlekjes op haar borst en dat kon duiden op een reactie op een virus. Uit voorzorg werd Eibhilin opgenomen op de kinderafdeling. Het zou minimaal vierentwintig uur duren voordat de uitslag van de



'Ik kijk uit naar de dag waarop we alle drie klachtenvrij en hopelijk ook immuun zullen zijn'

coronatest binnen was en de kinderarts wilde geen enkel risico nemen. Als Eibhilin echt corona had en daardoor misschien in korte tijd erg achteruit zou gaan, dan was ze in ieder geval toch al veilig in het ziekenhuis. Gek genoeg raakte ik niet in paniek toen Daniël me dit alles vertelde. Allebei schoten we in een soort actiemodus en we wisselden van dienst. Omdat ik borstvoeding geef, zou ik bij Eibhilin in het ziekenhuis blijven. In verband met de coronamaatregelen mocht er

maar één ouder blijven, dus kon Daniël in het ziekenhuis niet meer op bezoek komen. De volgende dag kregen we de bevestiging dat Eibhilin inderdaad corona had. Ze was positief getest. De kinderarts stelde voor om haar een paar dagen te monitoren. Vooral haar temperatuur en zuurstofgehalte zouden goed in de gaten gehouden worden. Gelukkig bleef Eibhilin de dagen daarna stabiel. Ze had wel wat verhoging, maar kreeg geen hoge koorts. Het bleef schommelen rond de

achtendertig graden. Na twee dagen mochten we gelukkig weer naar huis. Daniël kwam ons ophalen, eindelijk kon hij ons weer zien en vasthouden. Eibhilin had toen nog wel een beetje koorts, maar de artsen konden verder niks meer voor haar betekenen. Ze moest dit echt zelf uitzieken en daar is onze kleine meid momenteel nog steeds mee bezig."

Waarschuwing

"Tot onze grote opluchting gaat het goed met ons meisje. We hebben dus echt geluk gehad. Onlangs hoorden we dat er in Amerika helaas een baby is overleden aan corona. Echt vreselijk. Ik moet er niet aan denken om Eibhilin kwijt te raken! Hopelijk is ze snel helemaal opgeknapt. Zelf ben ik sinds kort ook kortademig en aan het hoesten. De kans is dus groot dat ik ook besmet ben geraakt, maar mijn klachten vallen mee. Ik kijk uit naar de dag waarop we alle drie helemaal klachtenvrij zullen zijn. Er wordt gezegd dat je dan immuun bent en dat hoop ik dan maar.

Toch wil ik wel iedereen waarschuwen, en dan vooral ouders van kleine kinderen, want iedereen kan dit virus krijgen. Niet alleen de kwetsbare groep waarover vaak wordt gesproken, maar ook gezonde mensen zoals Daniël en ik. Er zijn nog veel kinderen die buiten spelen, maar die kunnen het virus dus wel degelijk oplopen én verspreiden. Ik begrijp dat het lastig is om kinderen de hele dag binnen te houden, maar wees wel alert. En houd je zeker als volwassene echt aan de regels, om ook je kinderen te beschermen!" ■