

HOE KOM JE ERVAN AF?

Vaginale ongemakken

Meer afscheiding dan normaal, een onaangename geur of jeuk. Vaginale ongemakken zijn vervelend. Schrale troost: je bent niet de enige. Ongeveer 4 op de 5 vrouwen heeft weleens last van haar vagina. Het goede nieuws: er is een oplossing.

Zelfreinigend

Vanaf je puberteit tot aan je menopauze scheidt je vagina vloeistof uit. Deze afscheiding bestaat uit slijmvliescellen en slijm uit de baarmoeder. Je vagina reinigt zich hierdoor als het ware vanzelf, maar soms is dit proces niet helemaal in balans. Een infectie of een soa kan bijvoorbeeld de geur en kleur van je vaginale afscheiding verstoren.

Bacterie- of schimmelinfectie

Heb je last van een plotseling witte en brokkelige afscheiding? Dan heb je misschien een schimmelinfectie (look wel Candida genoemd). Is je afscheiding grijsig, waterig en heeft het een sterke visgeur? Dit kan duiden op bacteriële vaginose. Bij beide ongemakken zijn de goede en slechte schimmels of bacteriën die van nature in je vagina voorkomen niet in balans. De slechte schimmels of bacteriën hebben de overhand, waardoor de goede hun beschermende rol niet kunnen vervullen. Zowel een schimmelinfectie als bacteriële vaginose kan vanzelf overgaan. Je kunt wel producten gebruiken om het herstelproces te versnellen en ongemakken te verlichten.

Jeuk en irritatie

Behalve een infectie kan er ook iets anders aan de hand zijn. Misschien heb je schaamluis of een soa, of verzorg je je vagina (onbewust) niet op de goede manier. Je geslachtsorgaan is erg gevoelig en vatbaar voor irritaties, was je intieme zone daarom niet met zeep. Ook is het verstandig om tijdens je menstruatie tampons en maandverband regelmatig te vervangen.



Bij bacteriële vaginose

Heb je bacteriële vaginose, help je vagina dan een handje met Multi-Gyn ActiGel (€ 15,92, te koop bij de drogist). Deze gel, die je ook inwendig kunt gebruiken, is gebaseerd op natuurlijke ingrediënten. Hij is makkelijk in te brengen en herstelt de natuurlijke pH-waarde van je vagina. Omdat bacteriën zo weer in balans komen, vermindert dit niet alleen een onaangename geur en afscheiding, maar verzacht het ook meteen bij jeuk en irritatie.

Meer informatie? [Check multi-gyn.nl](http://check-multi-gyn.nl)



Medisch hulpmiddel, lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.
KOAG/KAG-nr. 4135-1119-4540

MULTI-GYN®