

'En toen waren we opeens **alle drie zwanger!**'

De drie zussen Phylicia, Candice en Daryl waren vorig jaar tegelijk zwanger. Ze bevielden alle drie in twee weken tijd. 'Het was niet zo gepland...'

Phylicia (30): "Ik was echt verbaasd toen ik erachter kwam dat ik zwanger was. Niet zo lang daarvoor was ik ook zwanger, toevallig samen met Daryl, maar die zwangerschap liep helaas uit op een miskraam. En ook Daryl kreeg een miskraam. Het was best een teleurstelling, maar op een gegeven moment besloot ik dat het goed was zo. Mijn vriend en ik hadden al twee prachtige dochters en na mijn miskraam voelde ik eigenlijk niet meer zo de drang om nog een keer zwanger te worden. We waren er dus niet bewust mee bezig, maar toen had ik opeens tóch een positieve test in handen! Ik belde meteen mijn zussen en zij waren net zo verbaasd als ik. Niet alleen omdat ze het niet hadden verwacht, maar ook omdat Candice ook zwanger bleek te zijn. En dat terwijl Daryl er als enige van ons drieën echt mee bezig was. Gelukkig bleek het bij haar ook snel raak en plotseling waren we dus alle drie tegelijk zwanger. Heel bijzonder!

Het leukste aan tegelijk zwanger zijn, vond ik dat we alles konden delen. We waren al close, maar begrepen nu ook precies hoe de ander zich voelde.

We hadden in het begin veel dezelfde kwaaltjes, zo waren we allen misselijk en



Phylicia met Lois
'Ik was in shock, ze was veel groter dan ze dachten'

hadden we last van duizeligheid. Het was fijn dat ik niet de enige was die daar zo'n last van had. Vervolgens leefden we met z'n drieën ook weer toe naar de uitslag van de NIPT en de twintigwekenecho. Gelukkig kregen we allemaal steeds goed nieuws, wat we dan natuurlijk direct met elkaar deelden. Soms hadden we het erover wie van ons drieën als eerste zou bevallen. We waren allemaal rond dezelfde tijd uitgerekend, binnen twaalf dagen tijd, dus het was nog best spannend wie als eerste zou bevallen. Uiteindelijk was ik degene die het spits mocht afbijten. Mijn uitgerekende datum was 22 juli en op 16 juli werd onze derde dochter Lois geboren, met een geplande keizersnede. Ik was best gespannen. Omdat ik bij onze eerste dochter een totaalruptuur had opgelopen, werd onze tweede dochter ook al via een keizersnede gehaald. Vandaar dat ik bij Lois precies wist wat er allemaal ging gebeuren. Ik was vooral bang voor de ruggenprik, maar achteraf viel die mee. Wel was ik heel misselijk. Terwijl de artsen mijn buik openmaakten, lag ik steeds over te geven. Binnen een half uur was Lois er al. Het eerste wat ik dacht toen ik haar zag, was wat lijkt ze op haar zus! En wat is ze groot! De gynaecoloog had haar op drie kilo geschat, maar toen ze er eenmaal was, bleek ze ruim vier kilo te zijn. Ik was in shock, ze was veel groter dan we dachten. We hebben samen nog drie dagen in het ziekenhuis gelegen. Daarna mochten we naar huis. Het herstel viel echt reuze mee. >



Ik kan moeilijk stil zitten, dus ik stond al snel weer te rommelen in huis. Inmiddels zijn we helemaal gewend met z'n vijven. Lois maakt ons gezin compleet."

Candice (33): "Net als Phylcia had ik al twee kinderen toen ik zwanger bleek te zijn. Mijn man en ik waren er niet bewust mee bezig, maar het was een mooie verrassing. We waren er direct blij mee. Toen ik het aan mijn zussen vertelde, geloofden ze me niet meteen. Ze dachten dat ik een grapje maakte. Ik vond het echt heel bijzonder dat ik tegelijk met mijn zussen zwanger was. We deelden alles. Als we bijvoorbeeld 's nachts wakker waren door de zwangerschapskwaaltes, appten we met elkaar. En we konden ook heerlijk winkelen samen."

Mijn zwangerschap verliep goed. Ik heb niet veel last gehad van kwaaltes. Wel zag ik een beetje op tegen de bevalling. Omdat de geboorte van mijn middelste nogal heftisch was verlopen – hij zat vast in het geboortekanaal – was ik bang dat het deze keer weer moeizaam zou gaan. Vandaar dat ik, toen ik 38 weken zwanger was, tegen de verloskundige zei dat ik graag met 39 weken gestript wilde worden. Ik heb smalle heupen en ik was bang dat de baby na veertig weken weer vast zou komen te liggen en dat wilde ik niet. Gelukkig nam de verloskundige me serieus en verwees ze me door naar de gynaecoloog. Daar kon ik een week later terecht en toen bleek ik al drie centimeter ontsluiting te hebben. Ik was toen precies 39 weken zwanger. Om de boel wat te versnellen, werd ik alsnog gestript en daarna mocht ik een datum afspreken voor de inleiding. Dat was zo gek. Opeens mocht ik mijn eigen bevalling plannen. Mijn man en ik kozen voor 26 juli. Onze oudste is op 3 juli jarig en de middelste op 26 juni, dus we vonden deze datum er wel mooi bij passen. Het werd de warmste dag van het jaar. Terwijl ik aan een infuus met weeenopwekkers lag, was het buiten veertig graden die dag.

Phylcia was tien dagen daarvoor bevallen en ik was vooral heel benieuwd hoe het bij mij zou gaan. Nou, het ging echt in sneltreinvaart. Binnen een paar uur zat ik



Tijdens mijn bevalling was het buiten veertig graden!

midden in een weeenstorm en had ik volledige ontsluiting. Binnen zes minuten was hij er: onze zoon Clay. Ik schrok een beetje toen ik hem zag, hij was helemaal grijs. Daarom werd hij direct nagekeken, maar onder de warme lamp kleurde hij al snel bij. Tot mijn grote opluchting was hij kerngezond. We zijn zo gelukkig met hem! Samen met mijn zussen kan ik nu uren over onze baby's kletsen. Als onze kindjes samen in de box liggen, kijken ze elkaar altijd aandachtig aan. Soms houden ze elkaar ook vast en ze reageren op elkaars geluidjes. Het grappige is dat je bijna geen verschil hoort als ze huilen. Eigenlijk hebben we er alle drie gewoon drie kinderen bij gekregen!"

Daryl (27): "Ik weet nog goed dat mijn zussen me vertelden dat ze allebei zwanger waren. Ik was heel blij voor ze, maar ik

dacht ook: en ik dan? Mijn vriend en ik hadden juist besloten om er nu minnikraam weer voor te gaan en ik zat op het 'wachtbankje'. Vier dagen nadat Candice had getrukt, kon ik ook testen en tot mijn grote verrassing zag ik ook twee streepjes. In één keer raakt hij samen met mijn zussen zwanger, terwijl zij er helemaal niet mee bezig waren. Dit had ik nooit kunnen bedenken!

Het samen zwanger zijn, vond ik erg leuk. We hadden dagelijks contact over van alles en nog wat. Wie er bijvoorbeeld mistelijk was, of last had van maagzuur. We sloopten samen voor babyspullen en met onze moeder gingen we in februari naar de Negenmaandenbeurs. Hier gaan we altijd wel heen als een van ons zwanger is, maar deze keer was het extra bijzonder, omdat we alle drie zwanger waren. Daarnaast heeft onze moeder voor ons drieën een gezamenlijke babyshower georganiseerd, samen met onze familie en vrienden. Voordat we onze bevallen, wilden we nog graag onze zwangerschap vastleggen. Onze vader heeft toen prachtige fotos



Na vier keer persen was ze er al!



van ons op het strand gemaakt. Ik ben als laatste bevallen, op 30 juli. Inderdaad, de uitgerekende datum van Candice. Ik was op 4 augustus uitgerekend, maar onze dochter Marly besloot eerder te komen. Ik heb al een dochterje van tweeënhalf en bij haar had ik weken van tevoren buikkrampen en voorweeën, maar bij Marly had ik tot op het laatst nergens last van. Totdat ik op 30 juli heel vroeg wakker werd met krampen. Om negen uur kwam de verloskundige en ik bleek pas één centimeter ontsluiting te hebben. De verloskundige ging weer weg en ik kreeg het advies het rustig af te wachten. Een uur later braken mijn vliezen. Het was de bedoeling dat ik in het ziekenhuis zou bevallen, maar de weeën kwamen direct en sterk ook. Toch was het wachten op de verloskundige. Ik belde opnieuw en ze beloofde dat ze eraan kwam. Zorgen maakte ik me niet echt, ik dacht echt: dat gaat vast niet zo snel. Maar toen ze er om kwart over elf eindelijk was, had ik zo veel pijn. Ik bleek al tien centimeter ontsluiting te hebben!

Vlak daarna volgde de eerste perswee. Verbaasd riep ze mijn vriend. Hij moest zo snel mogelijk haar tassen uit haar auto halen, want onze baby kon elk moment geboren worden. Ik riep dat ik het niet meer hield en opnieuw riep ze mijn vriend dat hij weer naar boven moest komen



De zomer was voor mij nog nooit zo spannend!

omdat onze dochter eraan kwam. Na de eerste twee persweeën was er nog niks te zien, dus mijn vriend rende weer als een bezetene naar beneden om emmers en vuilniszakken te pakken. We waren totaal niet voorbereid op een thuisbevalling en dus moesten we improviseren. Na vier keer persen was Marly er al! Het was zo heftig. Voordat ik het wist, kreeg ik

mijn dochter in mijn armen. Ik stond echt perples, kon gewoon niet bevatten wat er allemaal was gebeurd. Hoewel ik me helemaal had ingesteld op een ziekenhuisbevalling, vond ik thuis bevallen achteraf best fijn. Ik was lekker in mijn eigen huis en hoefde nergens meer heen met de baby. Inmiddels voel ik me weer helemaal top. We zijn helemaal verliefd op onze Marly. En dat mijn zussen ook een baby hebben gekregen, maakt deze periode extra speciaal!"

Moeder en oma Wendy (56):

"Mijn drie dochters alle drie tegelijk zwanger... Ik moest even slikken toen ik het hoorde. Natuurlijk was ik hartstikke blij voor ze, maar ergens dacht ik ook: als dat maar goed gaat. Helemaal omdat Daryl en Phylcia vorig jaar een miskraam hadden en ik hoopte dat ze dat verdriet niet nog een keer hoeden doormaken. Toen de uitgerekende data naderden, was ik extra gespannen. De zomer is voor mij nog nooit zo spannend geweest! Na elke goede bevalling dacht ik echt: fiouw, en nu die andere(n) nog. Maar gelukkig ging alles goed en zijn alle drie de baby's in goede gezondheid geboren. Ik heb nu acht kleinkinderen en ben dolgelukkig. Met alle kinderen heb ik een speciale band. Ik pas weleens op, maar ik heb geen vaste dag. Ook heb ik ze nooit allemaal tegelijk. Ik denk dat dat één grote chaos zou worden, haha. Ik haal nu al soms de namen door elkaar, laat staan als ik ze alle acht in mijn entje tegelijk zou hebben. Maar echt: ik ben heel blij met mijn meiden en al mijn kleinkinderen en ik vind het heerlijk dat we elkaar vaak zien. We wonen vlak bij elkaar en ik werk samen met mijn dochters bij een kinderdagverblijf. Daar doen we allemaal wat anders, maar het is fijn dat we elke dag lekker bij elkaar in de buurt zijn. En ik kan af en toe tussendoor even spekken bij de kleintjes van Candice die ook op de vestiging waar ik werk worden opgevangen. Daryl werkt op een andere locatie, maar gelukkig zie ik haar ook meerdere keren per week. We zijn een hechte familie en daar ben ik trots op!"