

# Vaginale ongemakken

## LOOP ER NIET LANGER MEE ROND!

Overmatige afscheiding en een onaangename vaginale geur... Heb jij er weleens last van? Je bent niet de enige. Maar liefst 80 % van alle vrouwen ervaart weleens vaginale klachten. Gelukkig kun je er iets tegen doen!

De wereld telt miljarden vrouwen. En geen enkele vrouw en vagina is hetzelfde. Toch hebben veel vrouwen vaginale ongemakken waar ze zich voor schamen. Heb jij dit ook? Blijf er niet onnodig mee rondlopen. Vaginale klachten kunnen je erg onzeker maken en dat terwijl de meeste ongemakken makkelijk te verhelpen en te voorkomen zijn.

Vanaf je puberteit tot aan je menopauze scheidt je vagina een vloeistof af. Deze afscheiding bestaat uit vaginale slijmvliescellen en slijm uit je baarmoeder. Je vagina reinigt zich dus als het ware vanzelf, maar soms wordt het proces van je vaginale flora verstoord. Bijvoorbeeld door een infectie of een soa, maar ook te strak ondergoed kan de boel verstoren.

### Veel voorkomende ongemakken

#### #1 Onaangename geur

Elke vagina heeft een unieke geur. Vaak ruikt het een beetje zurig. Dit komt door de lactobacillus-bacterie die van nature in je vagina voorkomt. Als de geur sterker en onaangenaam wordt, is er meestal iets aan de hand. Heb je bijvoorbeeld last van een sterke visgeur, dan heb je misschien bacteriële vaginose.

#### #2 Overmatige of andere afscheiding

Heb je last van een plotseling witte en brokkelige afscheiding? Dan kan het zijn dat je een schimmelinfectie hebt (ook wel Candida genoemd). Vaak heb je hier ook jeuk bij.

Bij beide ongemakken zijn de goede en slechte bacteriën of schimmels die van nature in je vagina voorkomen uit balans. De slechte krijgen de overhand, waardoor de goede hun beschermende rol niet meer kunnen vervullen. Ondersteun daarom je vaginale flora en zorg voor een goede intieme hygiëne.



KOAG/KAG-nr. 4135-1119-4704.

### Bij bacteriële vaginose

Heb je bacteriële vaginose, help je vagina dan een handje met Multi-Gyn ActiGel (€ 15,92, te koop bij de drogist). Deze gel, die je ook inwendig kunt gebruiken, is gebaseerd op natuurlijke ingrediënten. Het is makkelijk in te brengen en optimaliseert de natuurlijke pH-waarde van je vagina. Omdat bacteriën weer in balans komen, vermindert het niet alleen een onaangename geur en afscheiding, maar verzacht het ook meteen bij jeuk en irritatie.

Meer informatie? Check [www.multi-gyn.nl](http://www.multi-gyn.nl)



Medisch hulpmiddel, lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.

**MULTI-GYN®**